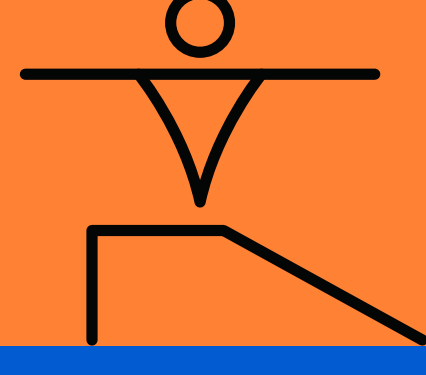
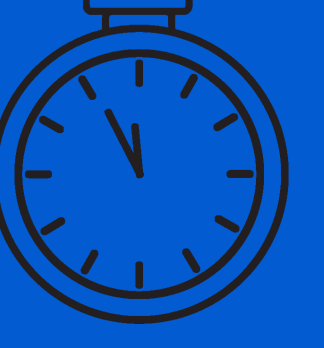


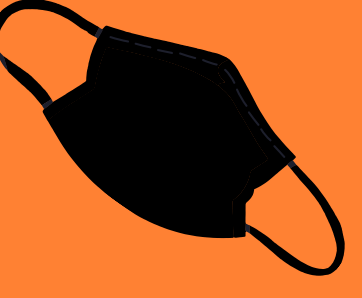
# Kadir Has Üniversitesi COVID-19 Dönemi Spor Salonu Kullanım Kuralları



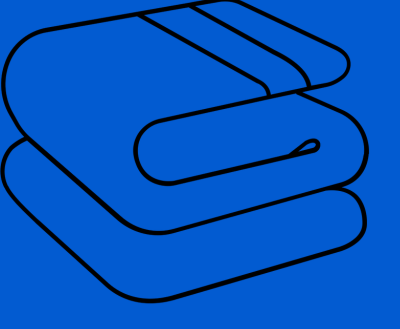
- Spor salonumuzu kullanmak için MyKHAS üzerinden rezervasyon formunu doldurmanız gerekmektedir. İletişim için: [spor@khas.edu.tr](mailto:spor@khas.edu.tr)



- Spor salonuna girmeden önce maske takmalısınız. Spor yaparken N95 / FFP2 maskeler kullanılmamalıdır. Salona girmeden önce ellerinizi dezenfekte etmelisiniz.



- Spor salonuna gelirken kendi kişisel havlunuzu, matınızı ve gereken malzemelerinizi getirmeniz gerekmektedir. Yanında kendi havlusu olmayan kullanıcılar fitness alanına giremeyecektir.



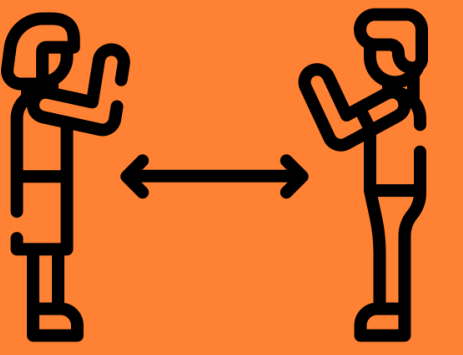
- Spor salonu girişinde ateş ölçümü yapılmaktadır. Ateşiniz 37,5C'den yüksekse spor salonuna girmeniz mümkün olmayacaktır.



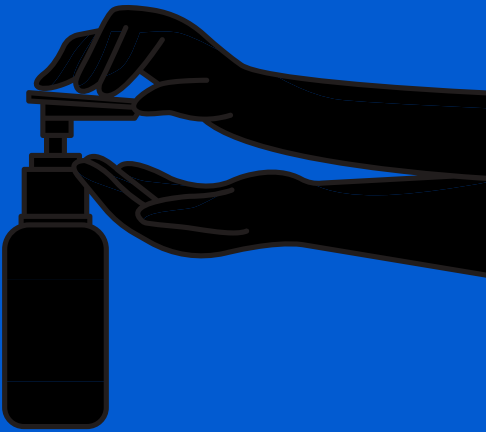
- Spor salonuna gelen kişilerin su vb. içecekleri yanlarında getirmeleri gerekmektedir.



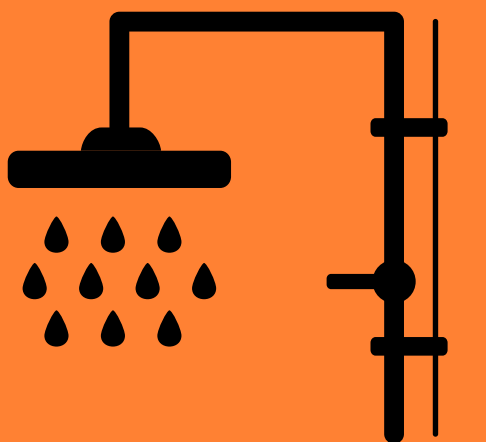
- Fitness alanı ve spor salonunda sosyal mesafeye dikkat edilmeli ve alınan önlemlere uyulmalıdır. Yakın temas gerektiren egzersizler yapılmayacaktır.



- Fitness salonunda düzenli olarak el dezenfektanı kullanılmalı ve elin yüz ile temas ettirilmemesi gerekir. Havlu kullanımının düzenli olarak yapılması önemlidir.



- Duş alanını aynı anda sadece tek bir kişi kullanabilmektedir. Her bir kullanıcıdan sonra duş alanı dezenfekte edilmekte, bunun ardından duş kullanıma yeniden açılmaktadır. Duş alanını kullanma süreniz 5 dakikayı geçmemelidir.



\* KHAS Spor Salonu hafta içi 08:00 -16:00 saatleri arasında açık olacaktır.